

# Caffè a mare

snack-bar

La carta

*Menù*

*“Conosci tu il paese dove fioriscono i limoni?  
Brillano tra le foglie cupe le arance d’oro,  
Una brezza lieve dal cielo azzurro spira,  
Il mirto è immobile, alto è l’alloro!*

*Lo conosci tu?*

*Laggiù! Laggiù!*

*O amato mio, con te vorrei andare!*

*Conosci tu la casa? Sulle colonne il tetto posa,  
La grande sala splende, scintillano le stanze,  
Alte mi guardano le marmoree effigi:  
Che ti hanno fatto, o mia povera bambina?*

*La conosci tu?*

*Laggiù! Laggiù!*

*O mio protettore, con te vorrei andare.*

*Conosci tu il monte e l’impervio sentiero?  
Il mulo nella nebbia cerca la sua strada,  
Nelle grotte s’annida l’antica stirpe dei draghi,  
La roccia precipita e sopra lei l’ondata:*

*Lo conosci?*

*Laggiù! Laggiù,*

*Porta la nostra strada, andiamo o padre mio!”*

**J. W. Goethe**

**Conosci tu il paese dove fioriscono i limoni?**

**(1795)**

## DALLA VETRINA / FROM THE GLASS COUNTER

Caprese con Mozzarella di bufala da 100 grammi / <i>Caprese salad</i> (mozzarella Caseificio Cicatelli Tenuta Barone, pomodorini, basilico, olio e.v.o.) (buffalo mozzarella cheese 100 gr, small tomatoes, basil, extra virgin olive oil) .....	€ 8,10
Caprese con Mozzarella di bufala da 250 grammi / <i>Double Caprese salad</i> (mozzarella Caseificio Cicatelli Tenuta Barone, pomodorini, basilico, olio e.v.o.) (buffalo mozzarella cheese 250 gr, small tomatoes, basil, extra virgin olive oil) .....	€ 12,60
Prosciutto e mozzarella di bufala 250 gr. / <i>Parma Ham and buffalo mozzarella</i> (mozzarella Caseificio Cicatelli Tenuta Barone, prosciutto crudo di Parma DOP) (buffalo mozzarella cheese 250 gr, Parma Ham DOP).....	€ 12,60
Carpaccio di bresaola e funghi porcini / <i>Air cured beef and porcini mushrooms</i> (bresaola, funghi porcini in olio, scaglie di parmigiano reggiano, olio e.v.o.) (beef, mushrooms, parmesan cheese, extra virgin olive oil) .....	€ 12,60
Prosciutto e melone / <i>Parma Ham and melon</i> (prosciutto crudo di Parma DOP, melone cantalupo o bianco) (Parma Ham DOP, white or yellow melon) .....	€ 8,40
Insalata di riso / <i>Rice salad</i> (riso, condiriso, carote, sedano, wurstel, piselli*, uovo sodo, mozzarella, olio) (rice, carrots, celery, pork german sausage, peas*, boiled eggs, mozzarella, oil).....	€ 8,40
Insalata di mais e tonno / <i>Tuna and mais salad</i> (mais, tonno sottolio, sedano, rucola, pomodorino, olive, uovo sodo, mozzarella, piselli*, olio e.v.o.) (mais, tunafish, celery, rocket salad, small tomatoes, olives, boiled egg, peas*, mozzarella, extra virgin olive oil) .....	€ 9,50
Insalata di mare o di polpo* / <i>Seafood or octopus salad</i> (gamberetti in acqua, polpo*, seppie*, calamari*, prezzemolo, limone, olio e.v.o.) (shrimps, octopus*, cuttlefish*, squid*, parsley, lemon, extra virgin olive oil).....	€ 12,60
Insalata di pollo / <i>Chicken salad</i> (petto di pollo, sedano, limone, olio e.v.o.) (chicken breast, celery, lemon, extra virgin olive oil) .....	€ 8,10
Insalata di tonno e fagioli / <i>Tuna and beans salad</i> (tonno sottolio, fagioli bianchi di Spagna o cannellini, verdure, cipolla, prezzemolo, olio e.v.o.) (tunafish, parsley, Spanish or cannellini beans, onion, vegetables, e.v.o. oil) .....	€ 8,90
Misto di verdure grigliate / <i>Mixed grilled vegetables</i> (secondo stagione: melanzane, zucchine, peperoni, zucca, etc.; olive, olio e.v.o.) (varying on the season: aubergines, courgettes, peppers, pumpkin, etc.; olives, extra virgin olive oil) .....	€ 6,00

(\*) prodotto decongelato

(\*) defrosted products

## DAL FORNO / FROM THE OVEN

### BRUSCHETTE, PIZZE E PANINI / TOASTED BREAD, PIZZA AND SANDWICHES

Bruschetta al pomodoro / <i>Toasted bread and tomatoes</i> (pane, pomodorini, aglio, origano, basilico, olio e.v.o.) (bread, small tomatoes, garlic, organ, basil, extra virgin olive oil) .....	€ 4,80
Bruschetta speciale / <i>Special toasted bread</i> (pane, pomodorini, mozzarella di bufala, origano, basilico, olio e.v.o.) (bread, small tomatoes, mozzarella, organ, basil, extra virgin olive oil) .....	€ 7,90
Pizza Margherita / <i>Pizza "Margherita"</i> (farina 00, lievito, pomodori pelati, mozzarella, basilico, olio e.v.o.) (flour, yeast, peeled tomatoes, mozzarella, basil, extra virgin olive oil) .....	€ 6,90
Zingara / <i>"Zingara" toasted sandwich</i> (pane, mozzarella di bufala, pomodoro, insalata verde, prosciutto crudo di Parma) (bread, buffalo mozzarella, tomato, green salad, Parma ham) .....	€ 6,30
Panino mediterraneo / <i>Mediterranean sandwich</i> (pane, mozzarella di bufala, pomodoro, basilico) (bread, buffalo mozzarella, tomato, basil) .....	€ 4,80
Panino tonno / <i>Tuna sandwich</i> (pane, tonno sottolio, pomodoro, basilico, olio e.v.o.) (bread, tunafish, tomato, basil, extra virgin olive oil) .....	€ 4,80
Panino carpaccio / <i>"Carpaccio" sandwich</i> (pane, bresaola, funghi porcini in olio, scaglie di parmigiano, olio e.v.o.) (bread, air cured beef, porcini mushrooms, parmesan cheese, extra virgin olive oil)	€ 5,70
Toast prosciutto e formaggio / <i>Cheese and ham toasted sandwich</i> (pancarrè, prosciutto cotto, sottiletta formaggio) (sliced bread, boiled ham, sliced cheese) .....	€ 4,60

(\*) prodotto decongelato

(\*) defrosted products

## FRUTTA, TORTE, PASTICCERIA / FRUITS, CAKES, CONFECTIONERY

Frutta fresca di stagione (a porzione) / <i>Fresh seasonal fruit (per serving)</i> (secondo disponibilità: ciliegie, fragole, anguria, melone, ananas, etc.) (availability of products: cherries, strawberries, watermelon, melon, ananas, etc.).	4,00 €
Macedonia di frutta di stagione / <i>Mixed fruit salad</i> (macedonia di frutta fresca mista di stagione) (fresh seasonal fruit salad) .....	4,00 €
Torta a frutti di bosco (a porzione) / <i>Berry cake (per serving)</i> (pasta sfoglia, crema pasticcera, frutta di bosco, gelatina) (puff pastry, custard, berries, jelly) .....	3,00 €
Paste / <i>Confectionaries</i> (babà, sfogliatella, cornetto, prussiana, choux, cannolo siciliano, crostatina, etc.) ..	1,80 €

## BAR

Caffè espresso .....	1,00 €
Caffè tedesco / <i>American coffee</i> .....	2,30 €
Cappuccino .....	2,30 €
Granita di limone / <i>Lemon slush</i> .....	2,00 €
Gelati artigianali, cono con due palline <i>Home made ice cream (cone with 2 flavours)</i> .....	2,00 €
Birra alla spina 0,4 lt / <i>Draught Beer 0,4 lt</i> (Radeberger Pilsener, Radeberger, Sassonia) .....	3,80 €
Cocktail ( <i>Campari orange, spritz</i> ).....	6,50 €
Bibite analcoliche in lattina / <i>Soft drinks</i> (coca cola, fanta, thè, sprite, etc.) .....	2,70 €
Liquori / <i>Spirit</i> .....	4,10 €
Aperitivi / <i>Apetizer (aperol, bitter Campari, etc )</i> .....	4,10 €
Succhi di frutta / <i>Fruit juice</i> .....	2,70 €
Premute di agrumi / <i>Freshly squeezed orange or lemon juice</i> .....	3,70 €

## VITAL BAR

### Estratti di frutta e verdura / *fruit and vegetable extracts juice*

Ottenuti con **estrattori di succo HUROM**, ditta detentrica del brevetto "**sistema di spremitura lenta**", (**Slow Squeezing Technology**), tecnologia di estrazione a freddo per un succo naturale in grado di spremere delicatamente, per mantenere il gusto originale e il valore nutritivo inalterati.

Questa tecnica è stata progettata per spremere delicatamente gli ingredienti senza macinarli, per preservare il gusto e gli elementi nutritivi. Il suo sviluppo è centrato su di un obiettivo chiaro: il miglioramento della salute del genere umano.

Questo meccanismo permette di estrarre completamente a freddo il succo contenuto negli alimenti inseriti, senza tagliare, sminuzzare o frullare.

Per migliorare la tua vita da una alimentazione scorretta e dall'assunzione di cibi malsani bevi il succo di vari tipi di frutta e verdura e riequilibra i valori nutrizionali.

Il succo spremuto da un estrattore è ricco di vitamine naturali, minerali ed enzimi che aiutano a mantenere la salute delle persone moderne.

*Obtained by a slow squeezing technology that extract the natural juice without losing its nutritive substances. This technology has been designed to squeeze delicately the ingredients by grinding so as to conserve the flavour of the nutritive elements and to better the quality of life for human beings. The juice is full of natural vitamins, mineral enzymes that help to keep you healthy.*

### **PROPOSTE DI ESTRATTI TUTTI AL COSTO DI € 5,00 / CHOICE OF JUICE EXTRACTS ALL COST € 5,00**

**Oltre a quelli sotto indicati, puoi personalizzare il tuo estratto come preferisci**

***It's possible also to personalize your own extract***

GREEN, energetica e depurativa / *energetic and depurative*

*(spinaci, cetriolo, sedano, mela verde, limone) / (spinach, cucumber, celery, green apple, lemon)*

ENERGY, depurativa, energizzante / *depurative and energetic*

*(mela, carota, sedano, zenzero) / (apple, carrot, celery, ginger)*

SUMMER, energetica, ricca di vitamine B3, B5, B2, C, E / *energetic, rich in vitamins B3, B5, B2, C, E*

*(mango, pesca, albicocca) / (mango, peach, apricot)*

FRESH, drenante, aiuta a combattere la cellulite / *draining, an aid for cellulite*

*(pompelmo, cetriolo, menta) / (grapefruit, cucumber, mint)*

ANAPPLE, rinfrescante e depurativa / *refreshing and cleansing*

*(ananas, mela, sedano) / (ananas, apple, celery)*

SWEET, i frutti più amati dalle donne, deliziosa / *the most loved fruits of women, delicious*

*(fragole, pesca, anguria) / (strawberries, peach, watermelon)*

MIX, dissetante e depurativa / *thirst quenching and cleansing*

*(kiwi, sedano, melone giallo) / (kiwi, celery, yellow melon)*

TANNING, da sorseggiare prima di dedicarsi alla tintarella / *to sip before suntanning*

*(carote, mango, arance) / (carrots, mango, orange)*

DIET, per eliminare la fame durante la dieta / *to stop hunger pains during dieting*

*(pompelmo, mela, papaia) / (grapefruit, apple, papaya)*

GUACAMOLE, energetica / *energetic*

*(avocado, sedano, lime) / (avocado, celery, lime)*

GINGER, antinfiammatoria, antiossidante, digestiva / *anti-inflammatory, anti-oxidant, digestive*

*(mela, carota, zenzero) / (apple, carrot, ginger)*

VITAMIN, grande carica di vitamina C / *large dose of vitamin C*

*(pompelmo, arancia, limone) / (grapefruit, orange, lemon)*

## I NOSTRI FORNITORI

### **Mozzarella, ricotta e provola**

#### ***Distributore Dlatte srl di Ragosta Francesco***

Caseificio Cicatelli Tenuta Barone, Battipaglia (SA)

Caseificio La Bovarina, Sassano (SA)

La Contadina, Altavilla Silentina (SA)

### **Formaggi e Burro**

#### ***Beppino Occeili***

Farigliano – Cuneo – Piemonte

### **Olio extravergine di oliva**

#### ***Sovarico Azienda Agricola Catanzaro Giuseppe***

Tiriolo – Catanzaro – Calabria

### **Aceto Balsamico di Modena IGP**

#### ***Casa del Balsamico Modenese***

Modena

### **Pane, pizze e focacce da farine biologiche**

#### ***Panificio San Leonardo***

Località Panza – Forio d'Ischia

### **Frutta e verdura**

#### ***Mondial Primizie di Impagliazzo Michelangelo***

Località Panza – Forio d'Ischia

### **Pasticceria**

#### ***Abramo Lombardi, maitre pâtissier***

Ristorante Il Fauno dei Giardini Poseidon

### **Chef**

#### ***Vito Guarracino***

Ristorante Il Fauno dei Giardini Poseidon

## **ALLERGENI / ALLERGENS**

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio

Siamo preparati per consigliarvi nel migliore dei modi



*It is possible get information from the staff  
about substances and products that cause allergies or intolerances*

*We are pleased to advise you in any way we can*