

## HEALTH & WELLNESS

### LISTE DES SOINS

Au cœur du parc, 500 m<sup>2</sup> où **retrouver son bien-être** au moyen de soins médicaux et de rééducation, où se **faire chouchouter** avec des soins relaxants, holistiques et de beauté

**OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H30 À 18H**  
à partir du 1/10, fermeture à 17h30

#### INFO ET RÉSERVATIONS

(+39) 081 908 71 81

segmedica@giardiniposeidonterme.com

**EN CAS D'ANNULATION D'UNE RÉSERVATION,  
IL N'Y A PAS DE REMBOURSEMENT**



## MÉDECINE ET RÉÉDUCATION

Visite médicale d'admission aux soins € 50  
*(avec prescription et attestation)*

Consultation médical € 30

Mesure de la tension artérielle € 5

Ostéopathie 50 min. € 10

Douche nasale micronisée € 10  
*(consultation médical obligatoire)*

Inhalations / Aérosol € 10  
*(consultation médical obligatoire)*

Thérapie de rééducation 45 min. € 100  
*(en eau thermale ou en cabine)* 60 min. € 120

## TECHNIQUES HOLISTIQUES

Massage ayurvédique 60 min. € 90

Hot-stone massage 60 min. € 90

Matrix - Thérapie Rythmique 40 min. € 75  
*(détente antalgique)* 60 min. € 90

Thérapie crânio-sacré 40 min. € 80

Réflexologie plantaire 40 min. € 55

Shiatsu 60 min. € 90

Yoga en groupe 30 min. € 20  
individuelle 30 min. € 35

## MASSAGE CORPOREL

Massage relaxant musculaire	25 min.	€ 45
	40 min.	€ 65
	60 min.	€ 85
Massage décontractant	40 min.	€ 75
	60 min.	€ 90

Massage musculaire profond	40 min.	€ 100
Drainage lymphatique selon Vödder	40 min.	€ 75
	60 min.	€ 90
Massage du tissu conjonctif	40 min.	€ 75
	60 min.	€ 90

## ESTHÉTIQUE DU VISAGE FEMMES ET HOMMES

### Ericson Laboratoire

ERICSON  
LABORATOIRE

PURE OXIGEN <i>Pour tous les types de peau</i>	70 min.	€ 95
BIOPTIC <i>Traitement intensif contour des yeux</i>	30 min.	€ 50
SLIM FACE LIFT <i>Traitement modelant visage</i>	70 min.	€ 130
LINE CORRECTION <i>Réducteur des petites rides</i>	70 min.	€ 130

HYDRA ADVANCED <i>Traitement visage super hydratant</i>	70 min.	€ 130
VITAMIN ENERGY <i>Traitement régénérant antioxydant et fermeté</i>	70 min.	€ 130
SUPREME 4D <i>Traitement boost anti-âge</i>	80 min.	€ 150

### Soins esthétiques de base

Nettoyage du visage	60 min.	€ 80
Masque purifiant visage à la boue	20 min.	€ 30

Drainage lymphatique du visage	20 min.	€ 40
Massage du tissu connectif ou visage	20 min.	€ 40

## PROMOTION TRAITEMENTS INHALATEURS

Pour la **prévention** de rhinite, sinusite, pharyngite, laryngite, bronchite chronique.

Visite médicale d'admission aux soins

N.6 douches nasale micronisées

N.6 inhalations

N.6 aérosol

# TOUT À € 150

Pour toute information ou réservation, veuillez contacter  
le centre **HEALTH & WELLNESS**.

# ESTHÉTIQUE DU CORPS FEMMES ET HOMMES

## Ericson Laboratoire

ERICSON  
LABORATOIRE

FIRM & SLIM 80 min. € 100  
*Traitement de choc anti-cellulite et tonifiant*

OSMO SLIM 60 min. € 95  
*Traitement exfoliant, relaxant et drainant*

CRYO SLIM 60 min. € 95  
*Traitement remodelant spécifique pour la microcirculation*

## Soins esthétiques de base

Peeling à la boue 40 min. € 50

Peeling à la boue + masque visage 40 min. € 60

## Traitement de beauté esthétique

Manicure € 45

Pédicure € 50

Manicure + pédicure € 90

Traitement complet des pieds 60 min. € 70

Changement de vernis € 15

Pose de vernis semi-permanent € 30

Retrait de vernis semi-permanent € 15

## Épilation

Sourcils / Au-dessus de la lèvre /  
Ligne du maillot / Aisselles € 10

Jambe € 40

Épaules / Poitrine / Abdomen / Bras /  
½ jambe / Dos totale € 30

Jambe + bikini € 50

## ENTRAÎNEUR PERSONNEL

Cours natation enfants / adultes 60 min. € 40  
*(€ 5 pour chaque personne en plus)*

Assistance parcours thermal guidé 60 min. € 40  
*(€ 5 pour chaque personne en plus)*

Acquabike 45 min. € 35

Thérapie délassante dans l'eau 35 min. € 50

Pilates en groupe 30 min. € 20  
individuelle 30 min. € 35

**Aquagym en groupe** **gratuit**

*Tous les jours (sauf en août) à 10 h  
dans la piscine Adriano (28° C)*

