POSEIDON
GIARDINI POSEIDON TERME - ISCHIA

HEALTH & WELLNESS
LISTINO **TRATTAMENTI**

Nel cuore del parco, 500 metri quadrati, dove **ritrovare la propria salute** con cure medico-riabilitative e **farsi coccolare** con trattamenti rilassanti, olistici ed estetici.

APERTO TUTTI I GIORNI DALLE 9:30 ALLE 18 dal 1/10 chiusura alle 17:30
INFO E PRENOTAZIONI (+39) 081 908 71 81 | segmedica@giardiniposeidonterme.com
IN CASO DI CANCELLAZIONE DI UNA PRENOTAZIONE NON È PREVISTO IL RIMBORSO

VISA

MEDICINA E RIABILITAZIONE

Visita medica di ammissione alle cure *(con prescrizione e certificato finale)*		€ 50
Consulto medico		€ 30
Misurazione della pressione arteriosa		€ 5
Osteopatia	50 min.	€ 100
Doccia nasale micronizzata *(visita medica obbligatoria)*		€ 10
Inalazioni / Areosol *(visita medica obbligatoria)*		€ 10
Terapia riabilitativa *(in acqua termale o in cabina)*	45 min. 60 min.	€ 100 € 120

MASSAGGI CORPO

Massaggio miorilassante	25 min. 40 min. 60 min.	€ 45 € 65 € 85
Massaggio decontratturante	40 min. 60 min.	€ 75 € 90
Muscolare profondo	40 min.	€ 100
Linfodrenaggio secondo Vödder	40 min. 60 min.	€ 75 € 90
Massaggio connettivale	40 min. 60 min.	€ 75 € 90

TECNICHE OLISTICHE

Massaggio ayurvedico	60 min.	€ 90
Hot-stone massage	60 min.	€ 90
Matrix - Terapia Ritmica *(rilassante antalgico)*	40 min. 60 min.	€ 75 € 90
Trattamento cranio-sacrale	40 min.	€ 80
Riflessologia plantare	40 min.	€ 55
Shiatsu	60 min.	€ 90
Yoga in gruppo individuale	30 min. 30 min.	€ 20 € 35

PROMOZIONE CURE INALATORIE

Per la **prevenzione** di rinite, sinusite, faringite, laringite, bronchite cronica.

- Visita medica di ammissione alle cure termali
- N.6 docce micronizzate
- N.6 inalazioni
- N.6 areosol

TUTTO A € 150

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi al centro **HEALTH & WELLNESS**.

ESTETICA VISO DONNA E UOMO

Ericson Laboratoire

PURE OXIGEN *Trattamento per tutti i tipi di pelle*	70 min.	€ 95
BIOPTIC *Trattamento specifico contorno occhi*	30 min.	€ 50
SLIM FACE LIFT *Trattamento "liftante" viso*	70 min.	€ 130
LINE CORRECTION *Trattamento riempitivo piccole rughe*	70 min.	€ 130
HYDRA ADVANCED *Trattamento super idratante*	70 min.	€ 130
VITAMIN ENERGY *Trattamento rigenerante, antiossidante ed illuminante*	70 min.	€ 130
SUPREME 4D *Trattamento boost anti age*	80 min.	€ 150

Estetica di base

Pulizia	60 min.	€ 80
Maschera di fango purificante	20 min.	€ 30
Linfodrenaggio	20 min.	€ 40
Massaggio connettivale	20 min.	€ 40

ESTETICA CORPO DONNA E UOMO

Ericson Laboratoire

FIRM & SLIM *Trattamento d'urto anticellulite e tonificante*	80 min.	€ 100
OSMO SLIM *Trattamento esfoliante, rilassante e drenante*	60 min.	€ 95
CRYO SLIM *Trattamento rimodellante specifico per la microcircolazione*	60 min.	€ 95

Estetica di base

Peeling corpo con fango	40 min.	€ 50
Peeling corpo con fango + maschera viso	40 min.	€ 60

Trattamenti estetici di bellezza

Manicure		€ 45
Pedicure		€ 50
Manicure + Pedicure		€ 90
Trattamento completo piedi	60 min.	€ 70
Cambio smalto		€ 15
Applicazione semi-permanente		€ 30
Rimozione semi-permanente		€ 15

Epilazione

Sopracciglia / Sopra labiale / Bikini / Ascelle	€10
Schiena / Spalle / Torace / Addome / Braccia / ½ gamba	€ 30
Gambe	€ 40
Gambe + bikini	€ 50

PERSONAL TRAINER

Lezioni di nuoto adulti / bambini *(€ 5 per ogni persona in più)*		60 min.	€ 40
Assistenza percorso termale guidato *(€ 5 per ogni persona in più)*		60 min.	€ 40
Acquafitness con attrezzi		45 min.	€ 35
Terapia rilassante in acqua		35 min.	€ 50
Pilates	in gruppo	30 min.	€ 20
	individuale	30 min.	€ 35

Ginnastica in acqua di gruppo **gratis**

Tutti i giorni (no agosto) ore 10, piscina Adriano (28° C)